



Bonjour à toutes et à tous,

Pour bien commencer l'année, Je suis heureuse de vous présenter une collection de 4 ateliers sur le thème de la communication.

Idee cadeau : Offrez, offrez-vous ou faites-vous offrir un cadeau rare : **comprendre et se faire comprendre.**

De nombreux facteurs peuvent venir s'interposer entre ce que vous voulez dire et ce que vous dites vraiment. De mêmes il y a de nombreux facteurs qui peuvent empêcher votre interlocuteur de comprendre votre message dans l'intention où vous l'avez envoyé.

L'idée est **d'optimiser votre message** pour qu'il soit **au plus près** de ce que vous souhaitez exprimer mais aussi de **récolter les informations** nécessaires et souvent **manquantes** auprès de votre interlocuteur, afin de vous assurer d'avoir compris au plus près de ce qu'il voulait dire.

Tout un programme, n'est-ce pas ?

Les **SAMEDI 13** (9h/17h30) & **DIMANCHE 14 JANVIER 2024** (9h/12h),

venez participer à l'Atelier

COMMUNIQUEZ !

Pour faciliter les échanges interpersonnels.

Quand vous ne savez pas toujours comment prendre les Autres,

Quand vous avez l'impression qu'on ne vous comprend pas,

Ou que tout ce que vous dites est pris « de travers ».

Mais c'est aussi utile pour : toute personne qui a des contacts avec d'autres personnes.

Et en particulier pour : les managers, professeurs, médecins, soignants, RH, métiers de la communication, du service, de la vente, de la négociation, etc.

-Chefs d'entreprises : Venez tester pour vos équipes !-

Ainsi que les couples, familles ou amis qui se chamaillent un peu trop...

Plus d'infos

Soyez les bienvenus !

Groupes de 6 à 15 participants.

Rdv Cours d'Herbouville, Lyon 04, à 8 min du Métro Hôtel de Ville.

Restauration à proximité.

Accueil : boissons chaudes et friandises.

Inscriptions : clairem.therapie@yahoo.com

-Normal : 160€ - Early Bird (jusqu'au 15 décembre) : 130€ -Etudiants : 110€

Présentation :

(Programme détaillé sur demande)

« On ne peut pas ne pas communiquer », nous dit la PNL, alors autant le faire en être averti.

Apprenez à être un meilleur émetteur et récepteur de messages :

En émetteur : le choix des mots *pour* un message clair et précis.

En récepteur : être conscient que l'on ne reçoit peut-être pas le message dans l'intention où il a été envoyé. A partir de ce qu'a dit ou pas l'émetteur, **poser les bonnes questions** pour s'assurer de la réception du *bon* message.

Nous couvrirons, entre autres :

- * Le langage d'influence : Comment tourner au mieux une phrase selon le résultat souhaité.
- * La communication non violente : Résolution / évitement de conflits.
- * Le langage non verbal
- * L'intonation
- * Le vrai message derrière les mots : l'art du questionnement, s'adapter à l'autre.
- * La Théorie Polyvagale

Le tout ponctué d'exercices pratiques.

A tout bientôt !

Claire